



# هشتمین دوره مسابقات قهرمان کشوری دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی "رشته کاراته بخش کاتا"

دانشگاه جامع علمی کاربردی  
واحد استان کرمان



پاییز ۱۴۰۰



# بسمه تعالی

## مقدمه

مسابقه یا پيشتازی یکی از ویژگی‌های انسان است که نوع ورزشی آن از دوره نوجوانی تا میانسالی دارای اهمیت تربیتی، روانی، جسمی و اخلاقی است که در تکوین و تعالی شخصیت فرد مؤثر است. مسابقات ورزشی، پاسخی است به تمایلات برتری جویی انسان، فضایی است برای فوران قوای بالندگی انسان و فرصتی است برای شکوفائی، انگیزه برای تحرک بیشتر، اجتماعی شدن، ارج گذاری به فعالیت‌های ورزشی و در نتیجه بهره‌گیری از دهها مزایای دیگر. برای بهره مند شدن از مزایای متعدد مسابقات ورزشی لازم است که آنها در کمال نظم، برطبق ضوابط و قوانین دقیق و مشخص برگزار شوند.

بدین منظور آیین‌نامه برگزاری مسابقات قهرمانی دانشجویان دانشگاه جامع علمی کاربردی کشور در بخش کاتا ویژه دانشجویان دختر و پسر تنظیم گردیده تا مأخذ عمل قرار گیرد. و نظر به اینکه فعالیت‌های ورزشی دانشگاه طبق برنامه عملیاتی سالیانه صورت می‌پذیرد. لذا برای برگزاری شایسته و باشکوه مسابقات درون دانشگاهی این آئین‌نامه در پاییز ۱۴۰۰ بصورت مجازی - غیر متمرکز (ارسال فیلم ویدئویی) تدوین و از تاریخ تصویب مراجع ذیصلاح قابل اجرا خواهد بود.

## اهداف

- ۱- تشویق دانشجویان به شرکت در انجمن های ورزشی در سطح مراکز آموزشی
- ۲- ترغیب دانشجویان به شرکت در مسابقات ورزشی در سطح استانی، منطقه ی، کشوری و ملی
- ۳- توسعه و گسترش فرهنگ ورزش در بین دانشجویان با توجه به شرایط کنونی جامعه (شیوع ویروس کرونا)
- ۴- ایجاد زمینه مساعد برای رشد و پرورش ابعاد مختلف جسمی، ذهنی و ... از طریق همگانی کردن ورزش در بین دانشجویان
- ۵- کاهش عوارض ناشی از فقر حرکتی دانشجویان
- ۶- تقویت روحیه همکاری و خودباوری در بین دانشجویان

## شرایط برگزاری مسابقات (مجازی-ارسال فیلم ویدئویی)

۱. شرکت کنندگان می بایست دانشجو دانشگاه جامع علمی کاربردی بوده و در نیم سال جاری انتخاب واحد داشته باشند.
۲. ارسال فیلم های ویدئویی مسابقات بایستی طبق دستورالعمل باشد.
۳. زمان ثبت نام و ارسال فیلم ویدئویی مسابقات از ۱۰ الی ۳۰ آذرماه می باشد.
۴. شرکت کنندگان فرم ثبت نام و فیلم ویدئویی خود را به شماره همراه ۰۹۱۶۲۵۰۳۱۴۴ از طریق واتس آپ ارسال نمایند.

## مواد برگزاری مسابقات

۱. مسابقات بر اساس قوانین فدراسیون جهانی کاراته برگزار می شود.
۲. قضاوت این دوره از مسابقات توسط داوران رسمی فدراسیون کاراته ج.ا.ایران انجام می گیرد.
۳. ورزشکاران می توانند از کلیه کاتاهای مجاز فدراسیون جهانی (توکویی کاتا) استفاده نمایند.
۴. اجرای کاتا می بایست مطابق قوانین از "ری" شروع شود و با "ری" به پایان برسد. همچنین اسامی کاتا باید کاملاً رسا و مشخص باشد.
۵. تکرار کاتا در صورت صعود به دور بعدی مسابقات مجاز نمی باشد.

## مشخصات و نحوه ضبط ویدئوها:

۱. ویدئوها با موبایل و با کیفیت مناسب و حداکثر به مدت ۴ دقیقه و حجم فیلم ها از ۲۰ مگابایت فراتر نرود.
۲. ویدئوها ارسالی باید با صدا و یک تکه ( بدون وقفه و تدوین کامپیوتری) بوده و چهره فرد اجرا کننده مشخص باشد.
۳. در زمان فیلم برداری فیلم ها بصورت افقی گرفته شود تا صحیح بودن حرکت دیده شود.
۴. هیچ شخصی به غیر از شرکت کننده نباید در فیلم دیده شود.
۵. دانشجویان محترم جهت شرکت در مسابقه می بایست با لباس کامل کاراته و برای بانوان با حفظ حجاب اسلامی فیلم های خود را ضبط کنند.
۶. در ضبط ویدئو باید ورزشکاران ابتدا نام و نام خانوادگی، استان و مرکز محل تحصیل خود را شفاف و دقیق اعلام و سپس فعالیت را اجرا نمایند.
۷. برای ضبط ویدئوها نیازی به حضور در باشگاه ورزشی نمی باشد و شرکت کنندگان با رعایت فاصله اجتماعی می توانند در منزل و یا هر فضای مناسب دیگری نسبت به ضبط ویدئو اقدام نمایند.

**فرم ثبت نام دانشجو در مسابقات کاراته بخش کاتا:**

**نام استان :**

**نام مرکز آموزش :**

**نام و نام خانوادگی دانشجو :**

**شماره دانشجویی :**

**کد ملی :**